**Autoeficácia para Prática de Atividade Física em Pacientes com Síndrome Metabólica**

**Physical Activity Self-Efficacy in Patients with Metabolic Syndrome**

Autoeficácia e Sindrôme Metabólica

**Catherine Bortolon** – Doutoranda em Psicologia na Université Paul Valéry, Montpelier, França. Psicóloga no Centre Hospitalieur Régional Universitaire de Montpellier, Hôpital La Colombière, Service Universitaire de Psychiatrie Adulte.

​39 Avenue Charles Flahault 34295 Montpellier Cedex 5; [catherine.bortolon@etu.univ-montp3.fr](mailto:catherine.bortolon@etu.univ-montp3.fr)

**Martha Wallig Brusius Ludwig** – Doutora em Psicologia pelo Programa de Pós-Graduação da PUCRS, Professora da Universidade do Vale do Rio dos Sinos (Unisinos), São Leopoldo, RS, Brasil

Av. Unisinos, 950. Bairro Cristo Rei, São Leopoldo, RS, Brasil. CEP: 93.022-000. (51) 3591 1122. ; [marthaludwig@hotmail.com](mailto:marthaludwig@hotmail.com).

**Elisabeth Meyer da Silva -** Doutora em Psiquiatria pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Alameda Major Francisco Barcelos, 88, Porto Alegre, RS, Brasil; [to\_bethmeyer@hotmail.com](mailto:to_bethmeyer@hotmail.com)

**Margareth da Silva Oliveira –** Profª Drª da Psicóloga, Doutora em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo. Professor Adjunto da Faculdade de Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Coordenadora do Grupo de Pesquisa “Avaliação e Atendimento em Psicoterapia Cognitiva”, da PUCRS, Porto Alegre, RS, Brasil

Av. Ipiranga, 6681, prédio 11, sala 927, Porto Alegre, RS, Brasil; (51) 33203500 – ramal 7749; [marga@pucrs.br](mailto:marga@pucrs.br).