**Tabela 3:** *Principais aprimoramentos cognitivos frente à determinada patologia e características dos treinamentos cognitivos utilizados*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N° de Pesq** | **Patologia** | **Aprimoramento cognitivo** | **Jogo eletrônico** | **Duração do treinamento** | **Sessões semanais**  **(duração)** |
| 1 | Demência leve a moderada | Atenção, process. informação e FE | *Physiomat* | 20 sessões | 2 (1h30) |
| 2 | DCL e DA | FE | *Kitchen and* *Cooking* | 6 horas | Livre |
| 3 | DCL e demência | Memória episódica e FE | *Brain Fitness Program and FitForAll* | 37 sessões | - |
| 4 | DA | Memória de trabalho, atenção dividida e sustentada | *Foward and Backward Digit Span; Running Memmory; Arithmetic; Sustained, divided and Switching Attention* | 20 sessões | 5 (4-5h) |
| 5 | DP | Atenção concentrada, memória episódica e de trabalho, FE | *Wii Sports, CogniPlus* | 12 sessões | 3 (40min) |
| 6 | DCL | Atenção, memória, process. informação e FE | *Wii Sports* | 24 sessões | 1 (1h30) |
| 7 | DCL e demência leve | Nenhum | ProDC | 10 sessões | 3 (1h) |
| 8 | DP | Atenção sustentada e dividida, memória de trabalho | *WiiFit* | 14 sessões | 2 |
| 9 | DP | Atenção dividida, memória de trabalho e FE | *Wii Fit* | 14 sessões | 2 (1h) |
| 10 | DA | Redução da velocidade de progressão da doença | *Big Brain Academy* | 36 sessões | 3 (1h) |
| 11 | Declínio cognitivo | Atenção sustentada, memória verbal e de longo prazo | Programa de treinamento de memória em RV | 60 sessões | 2;3 (30min) |
| 12 | DCL | Memória de trabalho | *Posit Science Corporation* | 30 sessões | 5 (1h40) |