**Resumo**

O estresse pode ser definido como toda ação do organismo, que combinado à componentes psicológicos, físicos e mentais, ocorrem quando surge a necessidade de uma adaptação a um evento estressor, mas que será prejudicial se houver exposição prolongada ao evento ou uma predisposição do indivíduo a determinadas doenças. Diante desta perspectiva, o artigo teve como finalidade verificar o nível de estresse em policiais militares. Para isso utilizou-se o inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL). Foram sujeitos 50 policiais militares, de ambos os sexos, maiores de 18 anos, que estão em atividade, em uma unidade do Batalhão de Polícia Militar do norte do estado do Rio Grande do Sul. Os resultados indicaram que 62% apresentaram estresse em algum nível, com predominância na fase de resistência. Estes profissionais necessitam de maior atenção quanto ao aspecto psicológico, visto que o índice de estresse observado neles foi elevado. Desta forma, também mostra-se a importância da utilização de instrumentos psicológicos, que possibilitem uma avaliação mais apurada sobre a existência de sintomas de estresse nos indivíduos.

**Palavras-chave:** Polícia Militar; Estresse; Trabalho.

**Abstract**

Stress can be defined as any action of the body, which combined with the psychological, physical and mental components, occur when the need arises for an adaptation to a stressor, but that will be detrimental if there is prolonged exposure to the event or individual's predisposition to certain diseases. Given this perspective, the article was intended to check the level of stress in the military police. For this we used the Inventory of Stress Symptoms for Adults Lipp (ISSL). 50 military police were subjects of both sexes, older than 18, who are active in a unit of the Battalion of Military Police of the northern state of Rio Grande do Sul. The results indicated that 62% had stress on some level , especially in the endurance phase. These professionals need more attention on the psychological aspect, since the stress index observed in them was high. In this way, also shows the importance of using psychological tools that enable a more accurate assessment of the existence of symptoms of stress in individuals.

**Keywords**: Military police, stress, job.