

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** PERCEPÇÃO DO ESTRESSE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIAS E UNIVERSITÁRIOS E SUA RELAÇÃO COM O BEM-ESTAR SUBJETIVO

**Pesquisador:** Leogildo Alves Freires

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 01294818.3.0000.5013

**Instituição Proponente:** Instituto de Psicologia

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 3.099.323

**Apresentação do Projeto:**

Considerando a centralidade que a vida universitária possui na vida de muitos estudantes e a forma como a percepção do estresse e do bem-estar subjetivo são variáveis que mediam essas vivências, o presente estudo objetivou realizar uma análise das percepções do estresse em estudantes universitários e a sua relação com o bem-estar subjetivo a partir de um estudo comparativo entre as grandes áreas de conhecimento (humanas, saúde e exatas). Para isso, serão consideradas as variáveis de gênero, classe social e tempo de permanência na universidade. O método utilizado será um estudo correlacional, do tipo ex-post-facto, no qual serão aplicados os seguintes instrumentos, através de um questionário online e do tipo lápis e papel: Questionário sociodemográfico, Escala de bem-estar subjetivo (EBES), Escala de Estresse Percebido (Perceived Stress Scale – PSS), Questionário dos valores básicos (QVB) e o Questionário de Saúde Geral (QSG-12). Assim, espera-se encontrar elevados níveis de estresse e baixo nível de bem-estar subjetivo, sobretudo nos cursos integrais, uma vez que, estudantes matriculados em cursos integrais estão submetidos a uma carga horária mais exaustiva. Além disso, espera-se compreender ainda se fatores como gênero, área de conhecimento e a classe social influenciam no nível de estresse, e conseqüentemente, na apresentação de menor bem-estar subjetivo.

**Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

**Endereço:** Av. Lourival Melo Mota, s/n - Campus A . C. Simões,

**Bairro:** Cidade Universitária

**CEP:** 57.072-900

**UF:** AL

**Município:** MACEIO

**Telefone:** (82)3214-1041

**E-mail:** comitedeeticaufal@gmail.com

Continuação do Parecer: 3.099.323

Nesse trabalho objetivou-se realizar uma análise das percepções do estresse em estudantes universitários e a sua relação com o bem-estar subjetivo a partir de um estudo comparativo entre as grandes áreas de conhecimento (humanas, saúde e exatas).

Objetivo Secundário:

- Considerar gênero, classe social e tempo de permanência na universidade como categorias de análise; - Perfil descritivo do estresse e do bem estar subjetivo em estudantes universitários;- Comparar o estresse e o bem-estar subjetivo dos estudantes universitários por área de conhecimento;- Conhecer a relação entre bem-estar subjetivo e estresse em estudantes universitários.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos:

Os possíveis riscos e desconfortos gerados durante a pesquisa poderão estar relacionados ao uso do computador ou dispositivos móveis durante o tempo utilizado para responder os questionários como: desconforto visual, dor de cabeça ou cansaço mental. Para que possíveis desconfortos gerados pela utilização de computador ou dispositivo móvel ao responder esta pesquisa sejam minimizados, aconselhamos ao (a) senhor(a) que reduza o brilho da tela do computador ou notebook para que a exposição aos eletrônicos não seja cansativa e cause algum desconforto, que sente-se em um local confortável (cadeira ou sofá) e que disponibilize um tempo médio de 20 minutos para responder o questionário da pesquisa.

Benefícios:

Já como benefícios, destaca-se a possibilidade de descobrir de que maneira o contexto da universidade influencia nos níveis de estresse e quais suas consequências e correlações com o bem-estar subjetivo, para enfim compreender fatores que podem influenciar negativamente na qualidade das experiências acadêmicas

#### **Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Estudo que procura comparar as avaliações de estresse em estudantes das áreas de ciências humanas, exatas e da saúde e sua relação com o bem estar subjetivo.

#### **Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Com relação aos termos de de apresentação obrigatória, estão adequadamente apresentados

#### **Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Por estar de acordo com as recomendações da resolução 466/12 sugerimos sua aprovação

**Endereço:** Av. Lourival Melo Mota, s/n - Campus A . C. Simões,  
**Bairro:** Cidade Universitária **CEP:** 57.072-900  
**UF:** AL **Município:** MACEIO  
**Telefone:** (82)3214-1041

**E-mail:** comitedeeticaufal@gmail.com

Continuação do Parecer: 3.099.323

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Protocolo Aprovado

Prezado (a) Pesquisador (a), lembre-se que, segundo a Res. CNS 466/12 e sua complementar 510/2016:

O participante da pesquisa tem a liberdade de recusar-se a participar ou de retirar seu consentimento em qualquer fase da pesquisa, sem penalização alguma e sem prejuízo ao seu cuidado e deve receber cópia do TCLE, na íntegra, por ele assinado, a não ser em estudo com autorização de declínio;

V.S<sup>a</sup>. deve desenvolver a pesquisa conforme delineada no protocolo aprovado e descontinuar o estudo somente após análise das razões da descontinuidade por este CEP, exceto quando perceber risco ou dano não previsto ao sujeito participante ou quando constatar a superioridade de regime oferecido a um dos grupos da pesquisa que requeiram ação imediata;

O CEP deve ser imediatamente informado de todos os fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo. É responsabilidade do pesquisador assegurar medidas imediatas adequadas a evento adverso ocorrido e enviar notificação a este CEP e, em casos pertinentes, à ANVISA;

Eventuais modificações ou emendas ao protocolo devem ser apresentadas ao CEP de forma clara e sucinta, identificando a parte do protocolo a ser modificada e suas justificativas. Em caso de projetos do Grupo I ou II apresentados anteriormente à ANVISA, o pesquisador ou patrocinador deve enviá-las também à mesma, junto com o parecer aprovatório do CEP, para serem juntadas ao protocolo inicial;

Seus relatórios parciais e final devem ser apresentados a este CEP, inicialmente após o prazo determinado no seu cronograma e ao término do estudo. A falta de envio de, pelo menos, o relatório final da pesquisa implicará em não recebimento de um próximo protocolo de pesquisa de vossa autoria.

O cronograma previsto para a pesquisa será executado caso o projeto seja APROVADO pelo Sistema CEP/CONEP, conforme Carta Circular nº. 061/2012/CONEP/CNS/GB/MS (Brasília-DF, 04 de maio de 2012).

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_P	17/10/2018		Aceito

**Endereço:** Av. Lourival Melo Mota, s/n - Campus A . C. Simões,

**Bairro:** Cidade Universitária

**CEP:** 57.072-900

**UF:** AL

**Município:** MACEIO

**Telefone:** (82)3214-1041

**E-mail:** comitedeeticaufal@gmail.com

UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
ALAGOAS



Continuação do Parecer: 3.099.323

Básicas do Projeto	ETO_1228434.pdf	11:43:14		Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	CARTA_DE_APRESENTACAO2.pdf	17/10/2018 11:42:02	Leogildo Alves Freires	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoTCC.docx	17/10/2018 11:41:49	Leogildo Alves Freires	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	17/10/2018 11:41:36	Leogildo Alves Freires	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	carta_de_apresentacao.pdf	01/10/2018 15:42:12	Leogildo Alves Freires	Aceito
Folha de Rosto	Scan.pdf	28/09/2018 14:50:57	Leogildo Alves Freires	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

MACEIO, 21 de Dezembro de 2018

---

**Assinado por:  
Luciana Santana  
(Coordenador(a))**

**Endereço:** Av. Lourival Melo Mota, s/n - Campus A . C. Simões,  
**Bairro:** Cidade Universitária **CEP:** 57.072-900  
**UF:** AL **Município:** MACEIO  
**Telefone:** (82)3214-1041 **E-mail:** comitedeeticaufal@gmail.com